

Как общаться с ребёнком по телефону когда он в загородном лагере?

Ваш ребенок отдыхает в детском лагере, и вы и он волнуетесь и переживаете временную разлуку. То, что мобильная связь сейчас доступна – это здорово.

Вот несколько советов, которые помогут вам так общаться с ребенком, чтобы он успешно адаптировался в новом коллективе.

➤ Отправляя ребенка в лагерь необходимо прояснить его о том, сколько денег на счету его мобильного телефона, сколько стоят входящие – исходящие звонки, как часто он должен выходить на связь.

В течение 2-5 дней идет адаптация ребенка к новому месту и коллективу. На этот период приходится самое большое количество звонков домой, с просьбами забрать ребенка из лагеря (особенно – если это первое самостоятельное путешествие ребенка).

➤ Звоните ребенку (по необходимости) лучше днем, выражайте ему свою уверенность, спокойствие и заинтересованность в результатах идущего дня, расспрашивайте о предстоящих или прошедших мероприятиях и событиях, тем самым отвлекая его от мыслей о доме, тоске и разлуке.

➤ Помните: днем дети заняты и не проявляют беспокойства и тоски по дому. Это проявляется только к вечеру, поэтому старайтесь вечером не делать звонков, а положиться на общее моральное состояние всего отряда, друзей по комнате, поддержку вожатых.

➤ Договоритесь о дне или времени следующего звонка, чтобы ребенок был уверен в вашей поддержке и непрерывающейся связи с вами, но не звоните и не требуйте звонков-отчетов каждые полчаса.

➤ Несомненно ребенок скучает, поэтому спрашивайте у него о том, что ему нравится в лагере, с кем успел подружиться, что нового и полезного узнал, с какими интересными людьми встретился.

➤ Если ребенок сильно скучает, можно задавать ему задания на общение, аргументируя это тем, что вам очень бы хотелось узнать о тех ребятах, которые находятся с ним в одном отряде.

➤ Если ребенок жалуется, уточните характер негативных моментов. Сориентируйте ребенка на то, что же он может сделать в данной ситуации, чтобы ее разрешить. Все ситуации, которые возникают являются ценным опытом.

➤ Если ребенок просит забрать его домой по каким-либо причинам, не давайте сразу ему обещания его забрать. Выясните ситуацию, свяжитесь с вожатыми, специалистами социально-психологической службы и лишь потом обещайте что-то ребенку. Обещание должно звучать, если вы точно его выполните, в противном случае это помешает ребенку включиться в коллектив.

➤ Детям младшего возраста не сообщайте о каких-либо трагических событиях, происходящих в семье.

➤ Старайтесь не прибегать к системе запретов и постарайтесь избегать частицы «не»: «не ходи туда-то», «не гуляй по ночам»... Такими словами вы сами направляете его фантазию не в то русло.

➤ Постарайтесь внушить ребенку, что вы верите в его здравомыслие, доверяете ему и уважаете его самостоятельно принятые решения.

➤ Стремление подростка к независимости и самоутверждению - это нормальная, здоровая потребность. Если она выражается неприемлемыми с вашей точки зрения способами, то не реагируйте на это слишком эмоционально. Не допускайте раздражения, криков, агрессии, попробуйте выразить это при помощи чувства удивления и сожаления, но никак не гнева.

Удачного всем нам отдыха наших детей и хорошего настроения!