



Наша дружная команда санатория Сосновый бор в р.п. Вешкайма решила провести день открытых дверей онлайн, чтобы жители Ульяновской области и не только, побольше узнали о работе Центра, познакомились с перечнем лечебных процедур, методик, которые можно получить в нашем Центре реабилитации.

Наш онлайн день открытых дверей будет проходить следующим образом - каждую неделю будет размещаться статья от медицинского работника нашего Центра, где он подробно расскажет о работе своего кабинета и по итогам ответит на все вопросы.

1. Автор первой статьи врач терапевт Василькина Мария Григорьевна.

Вас приглашает Социально-реабилитационный Центр «Сосновый Бор» в р. п. Вешкайма!!!

один из самых лучших в Ульяновской области. «Сосновый бор» расположен в необычайно красивом и живописном месте на опушке леса.

Центр настоящая современная здравница, оснащенная новейшей аппаратурой для лечения, профилактики и реабилитации.

Профилактика — важный аспект поддержания здоровья и хорошего самочувствия. Именно для этого и нужны санатории: здесь не лечат острые состояния, а помогают сохранить и поддержать отличное состояние здоровья. Кроме того, санаторий — лучший вариант для долечивания и восстановления после перенесенных тяжелых заболеваний, а также для снижения симптомов хронических болезней и профилактики их рецидивов.

Реабилитационный Центр работает по следующим направлениям:

- ☒ Заболевания органов кровообращения;
- ☒ Заболевания органов дыхания;
- ☒ Заболевания костно-мышечной системы;
- ☒ Заболевания эндокринной системы и обмена веществ;
- ☒ Заболевания нервной системы;
- ☒ Профзаболевания; ☒ Гастроэнтерология;
- ☒ Дерматовенерология;
- ☒ Педиатрия;
- ☒ Урология;
- ☒ Психотерапия;
- ☒ Реабилитация после COVID 19.

Компетентный персонал медицинской службы санатория поможет пройти курс оздоровления, сочетая его с отдыхом.

При необходимости, Вас может проконсультировать терапевт, невролог, хирург-ортопед, дерматолог, гинеколог.

К услугам отдыхающих: диетическое питание; лечебная физкультура; сухие углекислые и минеральные ванны; души: циркулярный, душ Шарко, подводный душ-массаж; различные виды массажа; грязелечение и теплелечение; внутривенная и надвенная лазерная терапия; аппаратная физиотерапия; галотерапия; лимфодренаж верхних и нижних конечностей; сауны; фиточаи; психотерапия и др.

Ежедневно в санатории проводятся зажигательные дискотеки, конкурсные программы, разнообразные шоу-программы и праздники, экскурсии.

Отдых в курортной зоне и комфортной среде, интересное общение, вкусное питание, смена обстановки, развлечения улучшают психоэмоциональное состояние и уменьшают стресс.

Правильно организованный режим оздоровления в санатории всегда ведёт к более или менее значительному улучшению в состоянии клиента, укрепляет его организм, повышает сопротивляемость человека к неблагоприятным условиям, повышают его трудоспособность, т.е. всё это имеет большое профилактическое значение.

Ожидаемые результаты: Улучшение общего самочувствия. Уменьшение астенического синдрома. Уменьшение болевого синдрома. Увеличение выносливости, активности, сил. Ликвидация бронхоспастического синдрома. Уменьшение аллергизации организма. Улучшение откашливания, уменьшение одышки. Восстановление работы внутренних органов. Снятие постинфекционного синдрома. Повышение переносимости физических нагрузок. Улучшение качества жизни. Укрепление иммунитета. Улучшение психологического состояния.

По отзывам наших постоянных клиентов, эффект от лечения сохраняется от полугода до 2-х лет.

Приезжайте к нам и будете здоровы!

Телефон для справок 8-84243-22246

2. " Сосновый бор" в р.п.Вешкама приветствует вас и продолжает цикл статей в рамках онлайн дня открытых дверей. Вас приветствует главная медицинская сестра Нуждова Наталья Ивановна, она расскажет про курсовку.

В "Социально реабилитационном центре ОГАУСО "Сосновый бор" в р.п.Вешкайма есть возможность пройти лечение по курсовке. Курсовое лечение или курсовка- это отдельная покупка курса лечения ,без проживания и питания. Впрочем, иногда курсовка, по желанию пациента,может включать в себя и питание(завтрак и обед). В курсовку входят лечебные процедуры, которые прописаны в строгом соответствии с рекомендациями вашего лечащего врача. В период лечения вы можете получить дополнительную консультацию врачей-специалистов нашего центра. Пройти лечение могут как взрослые, так и дети. Наш коллектив с удовольствием примет Вас, подберёт удобное для вас время лечения, согласно графику работы лечебных кабинетов. Для оплаты процедур при себе необходимо иметь паспорт. Выбирая Курсовку, Вы поправите своё здоровье за минимальную плату!

Подробную информацию об услугах и их стоимости можно узнать на сайте

<https://www.ogauso-sosnovyibor.ru>

Телефон для справок: 8 84243 21281, +79539852353



3. В нашем Учреждении ОГАУСО «Сосновый бор» в р.п.Вешкайма Вы можете приобрести полноценную путёвку( проживание, питание и лечение) за свой счёт, либо, если Вы являетесь членом Профсоюзной организации, то путевка для вас будет с 30% скидкой. Для этого вам необходимо за месяц до желаемой даты заезда, связаться с нашим менеджером по телефону 88424321281, +79539852353 ( Елена Владимировна), чтобы забронировать место. Для составления индивидуальной программы лечения, вам необходимо оформить санаторно-курортную карту в поликлинике по месту жительства и взять справку об эпид. окружении.

Специалисты рекомендуют оздоровительный отдых не реже одного раза в год. Это поможет регулярно проходить диагностику, своевременно предупреждать

проявления хронических заболеваний и значительно увеличить период ремиссии между острыми состояниями. Мы заботимся о Вас и о Вашем здоровье

4.Мы продолжаем публиковать цикл статей в рамках онлайн дня открытых дверей.

Чем отличается санаторий от других мест отдыха?

Санаторий — это лечебное учреждение, для желающих поправить здоровье и отдохнуть. Лучший выбор — это санаторий, подходящий по профилю заболевания. А для отдыха от работы, городского шума, суеты, больше подходит пансионат или база отдыха.

Главное отличие санатория в том, что в санатории лечение включено в стоимость путёвки и является обязательной частью программы.

Питание в столовой санатория организовано по диетическому меню и в строго определённое время с учётом индивидуальных потребностей гостей. Питание всегда входит в стоимость санаторно-курортной путёвки.

Отдыхающие в санатории живут по четкому расписанию, которое включает подъём, приёмы пищи, время приема процедур и вечернее свободное время. Это необходимо для того, чтобы успеть пройти все, запланированные на день, процедуры.

Но его основное отличие от аналогичных заведений заключается в том, что в этом медучреждении оздоровительные мероприятия сочетаются с отдыхом. Лечение заболеваний в санатории проходит без применения фармакологических препаратов.

Санатории отличаются специализацией. На лечение приглашаются пациенты с заболеваниями определенного профиля.

Выбор учреждения для отдыха зависит от целей. Клиенты, для которых лечение носит первостепенную задачу, выбирают санаторий «Сосновый бор». Мы предлагаем широкий спектр медицинский процедур, а также качественный отдых и интересный досуг.



## 5. Процедурный кабинет

Продолжаем цикл статей в рамках онлайн дня открытых дверей. В процедурном кабинете ОГАУСО "Сосновый бор" в р.п.Вешкайма нашими специалистами проводятся следующие манипуляции:

внутривенные инъекции, внутримышечные инъекции,

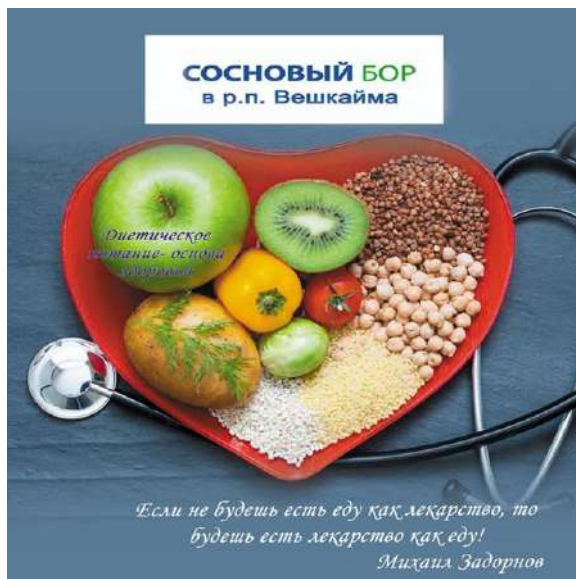
подкожные инъекции. внутривенные капельные вливания;

оказание необходимой первой помощи при наличии неотложных состояниях.

Все процедуры проводятся только по назначению врачей. Забота о здоровье пациента очень важна для нас, причем на всех этапах лечения. Именно по этой причине процедурный кабинет является у нас подразделением, оснащенным самым современным и качественным оборудованием. В кабинете профессионально работают и оказывает помощь пациентам высококвалифицированные медицинские сестры, с большим стажем работы.

Приходите к нам и будьте здоровы!

## 6. ДИЕТА



Важным этапом реабилитации в нашем Центре является здоровое и сбалансированное питание, которое способствует обеспечению нормальной жизнедеятельности человека, укреплению здоровья и профилактике ряда серьезных заболеваний, включая диабет, болезни сердца, инсульт...

На основании индивидуальных потребностей реабилитантов, нуждающихся в особом пищевом рационе, в учреждении разработано сбалансированное диетическое меню (стол № 9, стол № 5, стол № 15).

Преимущества такого меню ощутимо - у реабилитантов нормализуются показатели сердечного ритма и кровяного давления,

наблюдается снижение веса, появляется жизненная энергия

Разнообразие блюд и в тоже время простота их приготовления (по-домашнему), пользуются успехом у наших гостей...

Мы уверены, что после курса диетического питания все наши клиенты сделают свое питание правильным! Приезжайте к нам и КУШАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!!!!

## 7. ПРОЦЕДУРЫ

Цикл статей о работе "Социально - реабилитационного центра "Сосновый бор" в р.п. Вешкайма продолжается.

В центре предоставляется большой спектр физиотерапевтических процедур. Метод физиотерапии часто назначается в периоды реабилитации после перенесенных болезней и прекрасно сочетается с традиционными медикаментозными схемами лечения.

Используются такие методы физиотерапии:

Бальнеотерапия: подводный душ-массаж, душ Шарко, циркулярный душ, ванны скипидарные и с морской солью; Теплолечение: грязелечение и парафинозokerитолечение; Фитотерапия: отвары трав, отвар овса, кислородный коктейль; Фитопаросауна,

Кедровая бочка;

Ручной массаж;

Лимфодренаж нижних и верхних конечностей,

Массаж стоп;

Сухие углекислые ванны, Ингаляционная терапия; Лечебная физкультура; Спелеотерапия (галокамера);

А также кабинет физиотерапии, в арсенале которого имеются более 10 видов физиотерапевтических аппаратов.

Стремление быть здоровым — это в первую очередь забота о себе и о своей семье. Решение этой проблемы, возможно, осуществить с помощью физиотерапевтического лечения.

Скоро мы расскажем о каждой физиопроцедуре подробнее.

Не откладывайте свое здоровье на завтра - займитесь им сегодня

#онлайнденьоткрытыхдверей#

Телефон для справок : 884243 21281,+79539852353



СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
**СОСНОВЫЙ БОР**  
р.п. Вешкайма

**10 ПРИЧИН** ПОЧЕМУ СЛЕДУЕТ ВЫБРАТЬ НАС:

1. **Полноценная лечебная база с широким спектром оказываемых реабилитационных услуг!**
2. **Индивидуальный подход к каждому клиенту**
3. **Самые благоприятные экологические характеристики**
4. **Самый грамотный и вежливый персонал**
5. **Мы лечим не только тело, но и душу**
6. **Доступные цены**
7. **Положительная аура**
8. **Сбалансированное, лечебное питание**
9. **Не нужно ехать далеко: ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ ЗДЕСЬ!**
10. **Мы вкладываем душу в ваше лечение**

## 8.УЗИ



В ОГАУСО "Сосновый бор" можно не только пройти лечение, но и обследование. Для этого мы используем разные виды лабораторно-диагностических исследований. Один из них УЗИ. Это современный и информативный вид диагностики, позволяющий выявлять заболевания на самых ранних стадиях. В нашем Центре несколько видов УЗИ: щитовидной железы, молочных желёз, брюшной полости, почек и малого таза. Цены на данные виды услуг весьма доступны. Также используются

лабораторные исследования: исследование уровня глюкозы и холестерина в крови экспресс методом. Очень важно вовремя выявить и устранить те или иные патологии. Поэтому не

откладываете важные обследования на потом. Цените своё здоровье! Телефон для справок: 88424321281

## 9.ЛФК

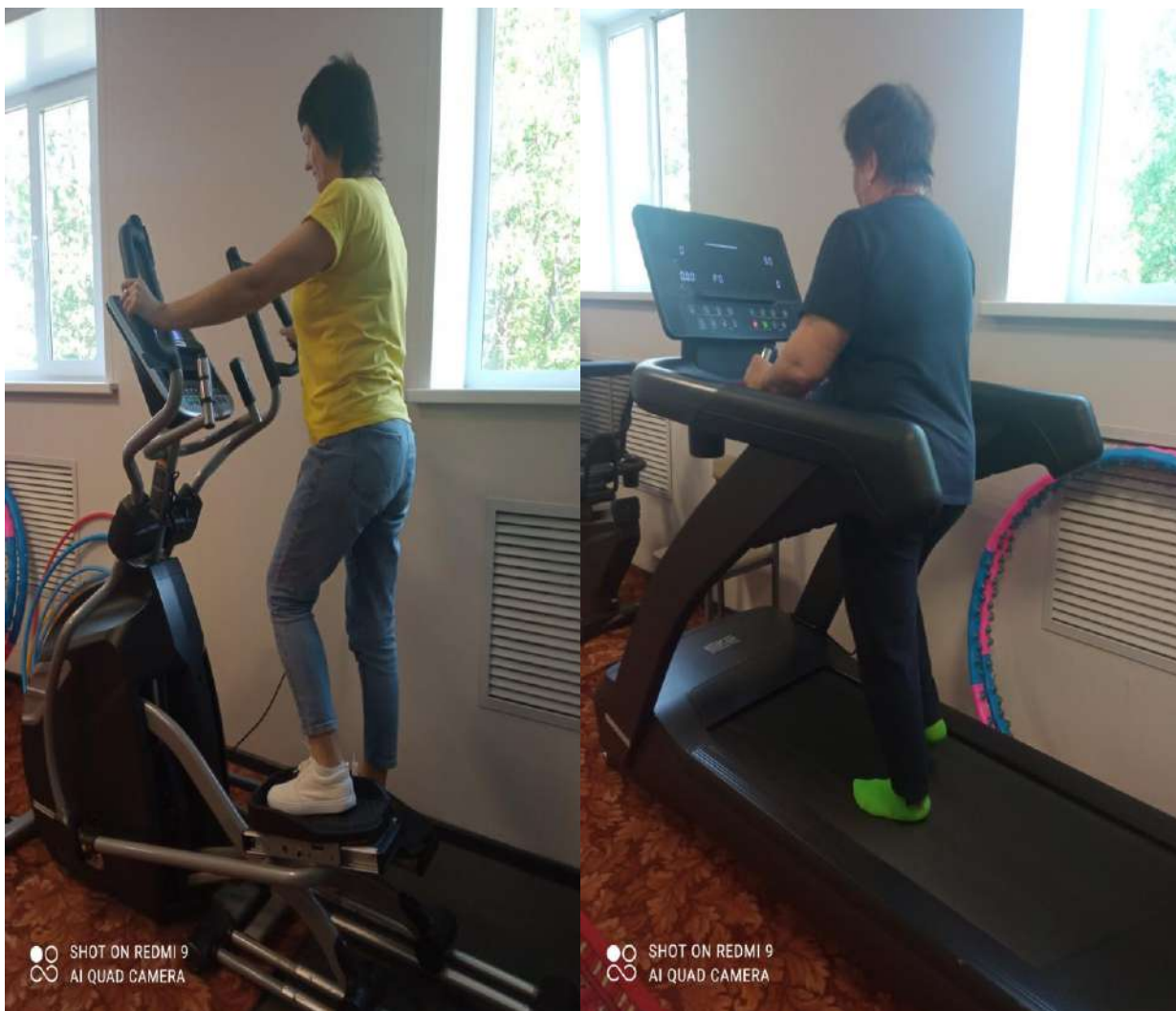
Цикл статей о работе Центра продолжается. Сегодня мы расскажем про кабинет лечебной физкультуры, который является структурным подразделением Центра реабилитации " Сосновый бор" и предназначен для восстановления здоровья и трудоспособности пациентов методами физической культуры. В нашем Центре используются эффективные методики при заболеваниях опорно- двигательного аппарата, сердечно- сосудистой системы, дыхательной системы и других заболеваниях. Проводится реабилитация пациентов, утративших трудоспособность в результате инсульта, травмы, а также детей и взрослых с врождёнными физическими дефектами и параличами.

Основная форма лечебной физкультуры- лечебная гимнастика. Для проведения лечебной гимнастики используются индивидуальный и групповой методы, в зависимости от характера заболевания. В упражнениях активно применяется различный инвентарь - мячи, гимнастические палки, фитболы...

Также большим спросом пользуются занятия на тренажёрах. В 2020 г. кабинет был оснащён современными тренажёрами для верхних и нижних конечностей. Подчеркнём, основные плюсы силовых тренировок:

- ускоряется обмен веществ.
- укрепляется мышечный корсет.
- активизируется жиросжигание.
- укрепляется сердечно- сосудистая система.
- появляется уверенность в себе и своих силах.

Сегодня быть здоровым - это модно! Правильное отношение к себе, к своему здоровью и окружающим людям, любовь к физкультуре создают основу для здорового образа жизни. Справки по телефону : 8842432-12-81, а также всю информацию вы можете посмотреть на сайте [www.ogauso-sosnovyibor.ru](http://www.ogauso-sosnovyibor.ru)



10. Девять десятых нашего счастья зависят от здоровья человека». Так считают сотрудники Центра реабилитации и продолжают рассказывать про работу учреждения. Сегодня расскажем об аппаратной физиотерапии — группе методов лечения, восстановления и реабилитации, использующих воздействие физических факторов. Тепло, вибрацию, излучение, электрическое поле создают аппараты для физиотерапии — специальное медицинское оборудование. В арсенале нашего Центра имеются разнообразные физиотерапевтические виды лечения, а именно:

Электрический ток низкого напряжения: Электростимуляция, Электрофорез,

СМТ, Интерференц- токи,

Электрический ток высокого напряжения: Дарсонвализация.

Электрические и магнитные поля: УВЧ-терапия, Магнитотерапия.

Светолечение: Биоптрон, КУФ, Лазеротерапия.

Механические колебания: УЗТ.

Следует отметить, что использование физических факторов не обладает токсичностью, не вызывает лекарственной зависимости, не оказывает побочного действия на другие органы и ткани при обоснованном назначении, имеет длительное последствие.



Приходите к нам и будьте счастливы!

Справки по телефону : 88424321281

Наш сайт <http://www.ogauso-sosnovyibor.ru/>

11. По просьбе пациентов медицинские работники Социально - реабилитационного центра " Сосновый бор" в р.п. Вешкайма рассказывают подробнее о методах физиотерапевтического лечения.

(checkmark)Лечение электрическими токами в физиотерапии является распространенным и эффективным методом лечения различных заболеваний. Также электрические токи назначаются в качестве профилактических или реабилитационных процедур. Рассмотрим виды лечения электрическими токами, которые имеются в нашем Учреждении.

(magnify)Электростимуляция мышц – способ направленный на восстановление функции мышечной и нервной ткани после повреждения. При электростимуляции мышц используют импульсные токи различной силы и частоты. Несмотря на то, что во время процедуры пациент не двигается, это влияние идентично обычной работе мышц во время их активности. Ток проходит сквозь ткани, возбуждает клетки и стимулирует активную работу мышцы, а в период пауз она расслабляется.

(magnify)Интерференцтерапия:

Лечебное действие интерференцтерапии основано на улучшении периферического кровообращения, а также бактерицидных и бактериостатических свойствах интерференционных токов. При выполнении процедуры улучшается микроциркуляция крови, восстанавливается тонус сосудов.

(magnify)СМТ-терапия оказывает влияние на улучшение метаболизма, кровообращения в мягких тканях и организме в целом. Также данная техника оказывает обезболивающий эффект, не провоцируя при этом возникновения на кожных покровах раздражений и неблагоприятных побочных реакций.

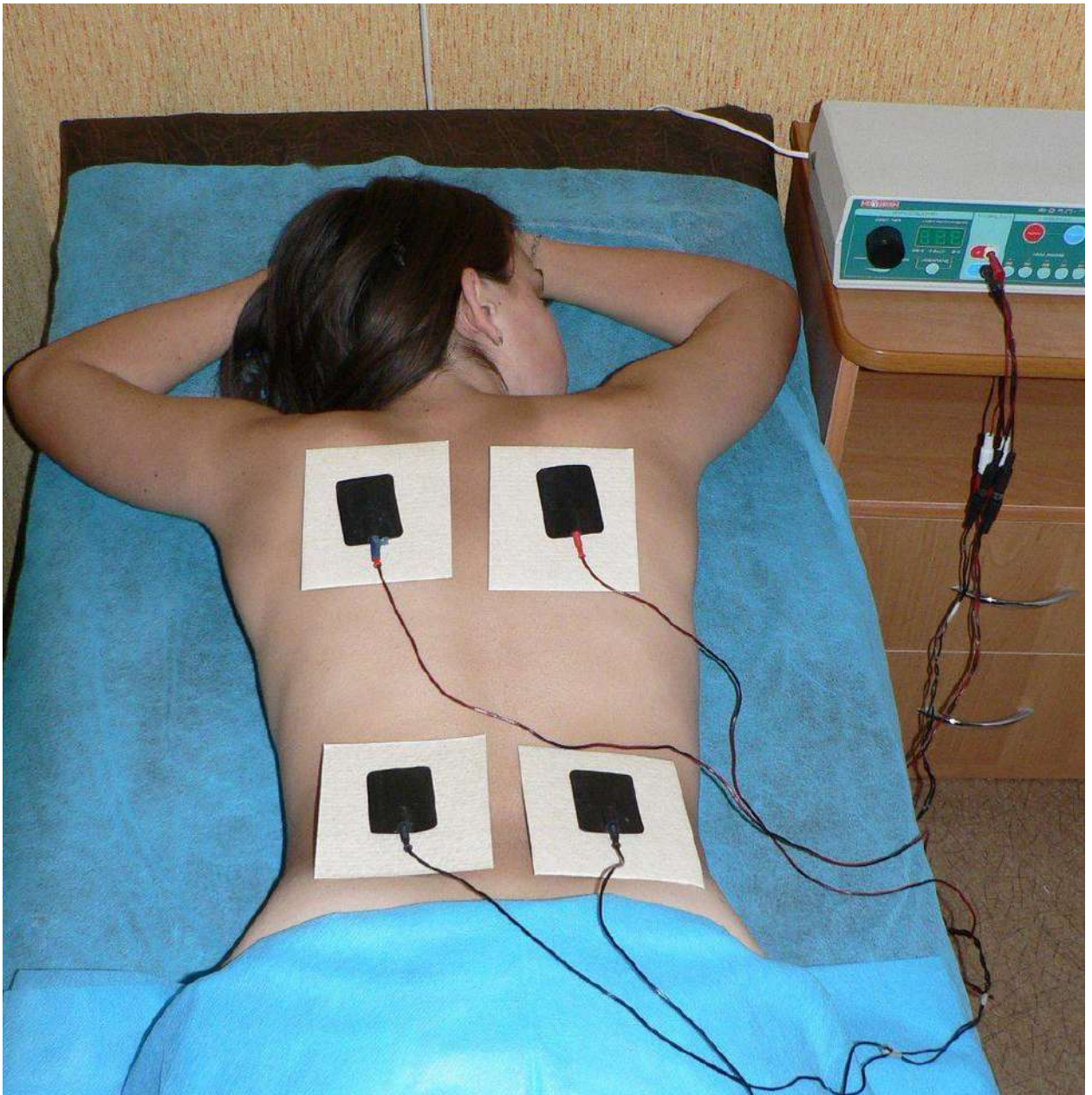
(magnify)Электрофорез -введение лекарственного вещества в ткани с помощью электрического тока. При этом действие лекарства оказывается более эффективным и продолжительным. В настоящее время широко распространён метод лечения межпозвоночной грыжи с кариапазимом

Будьте здоровы !

Справки по телефону : 8(84243) 21281

Наш сайт <http://www.ogauso-sosnovyibor.ru/>

#Онлайденьоткрытыхдверей #



12. Медицинские сестры физиотерапевтического кабинета продолжают рассказывать про виды физиолечения в ОГАУСО "Сосновый бор" в р.п. Вешкайма. Сегодня поговорим про дарсонвализацию - безболезненный и безопасный метод физиотерапии, состоящий в лечебном воздействии на клетки тела человека импульсного переменного тока различной частоты.

Аппарат Дарсонваля соприкасается с поверхностью кожи. Микротоки раздражают нервные волокна, активизируя циркуляцию биологических жидкостей. Непродолжительный спазм сосудов сменяется долгим расширением. Улучшается тургор кожи, «дыхание» и питание ее клеток, нормализуется работа иммунной системы. Лейкоциты поглощают патогенную микрофлору, снимая воспаления. Дарсонвализация широко используется в косметологии. При обработке участков с рубцами после травм и операций наблюдается их ускоренное заживление. При воздействии на область нижних конечностей в тонус приходят вены и сосуды, пропадает «апельсиновая корочка». Токи налаживают кровоток волосяных фолликулов, благодаря чему волосы начинают быстрее расти, а их состояние улучшается от кончиков до самых корней.

Если вас заинтересовала дарсонвализация и вы хотите записаться на процедуру, или у вас остались вопросы, звоните. Ведь, будущее за медициной предохранительной. Справки по телефону : 8(84243) 21281

Наш сайт <http://www.ogauso-sosnovyibor.ru/>

#Онлайденьоткрытыхдверей #



13. Социально - реабилитационный центр " Сосновый бор" в р.п. Вешкайма продолжает онлайн день открытых дверей и сегодня рассказывает про УЗТ (ультразвуковую терапию) , которая основана на принципах воздействия ультразвука частотой от 20 до 3000 кГц. Он проникает глубоко в ткани и влияет на них на клеточном уровне, стимулирует процессы регенерации тканей, улучшает кровообращение и иннервацию тканей. Процедура полезна при болезнях нервов и суставов, хронических воспалительных процессах, а также в процессе реабилитации после травм.

Принцип действия ультразвука

Во время проведения ультразвуковой терапии происходит ряд эффектов в тканях:

- механическое воздействие
- тепловое воздействие
- физико-химический эффект
- биологическое воздействие

Ценность УЗ лечения заключается в комплексном и точечном влиянии ультразвука. Он влияет непосредственно на те участки, на которые направлен аппарат.

Применение методик ультразвуковой терапии эффективно при различных хронических заболеваниях, замедлении обменных процессов, травмах. Для каждого пациента подбирается оптимальный курс процедур, с учетом его возраста, стадии болезни и ее особенностей, наличия противопоказаний. При грамотном проведении лечение безопасно и не имеет побочных эффектов, приносит заметные результаты.

Наши постоянные клиенты очень доверяют этой процедуре.

Для прохождения процедуры необходима консультация врача

Справки по телефону :8(84243) 21281

Наш сайт <http://www.ogauso-sosnovyibor.ru/>

#Онлайнденьоткрытыхдверей #



14. Вы ещё только думаете пройти курс лечения, а мы продолжаем делиться информацией о работе центра.

Сегодня речь пойдет про массажный кабинет. Сидячая работа в одном положении? Мышцы забились после интенсивных тренировок? Или просто болит спина? Добро пожаловать к нам на массаж!

Лечебный массаж – это лучшее средство для хорошего настроения, позитивного мироощущения и самочувствия. Улучшите тонус мышц, разгоните лимфу или молочную кислоту, снимите спазмы, выведите соли, токсины, шлаки и лишнюю жидкость, избавьтесь от спазмов, отёков и уплотнений, улучшите гибкость связок, восстановитесь после травм. В " Социально - реабилитационном центре " Сосновый бор" в р.п. Вешкайма предоставляются такие виды массажа, как:

- лечебный – восстанавливает организм после болезни и травм;

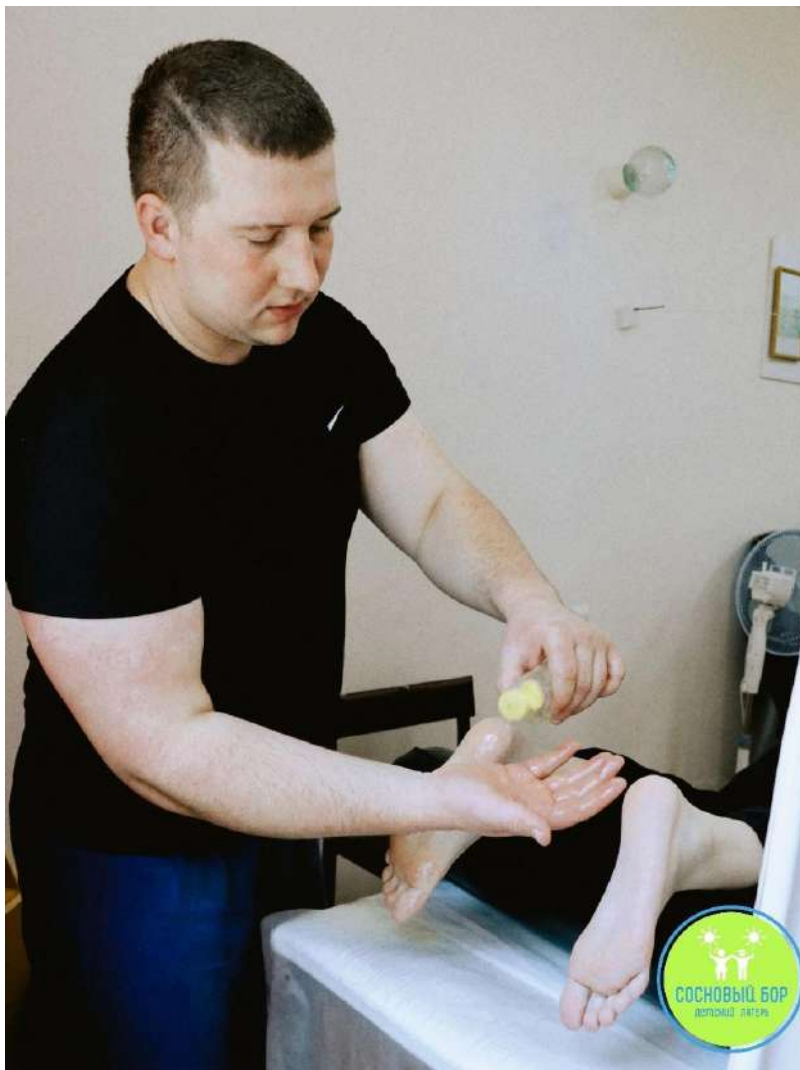
- гигиенический – укрепляет организм. К этому виду массажа относятся также релаксационный и косметический.

Массаж – единственный вид врачевания, когда между массажистом и пациентом нет посредников - ни инструмента, ни лекарства, только тёплые добрые руки, несущие здоровье и радость.

Для получения подробной информации о методах реабилитации и записи на прием к специалисту можно позвонить по телефону: 8 (84243) 21281

Наш сайт <http://www.ogauso-sosnovyibor.ru/>

#Онлайденьоткрытыхдверей #



15. Здоровый образ жизни — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья.

Социально - реабилитационный центр " Сосновый бор" в р.п. Вешкайма продолжает знакомить с работой Центра. Рассказываем про работу кабинета физиотерапии, о 2-х методах лечения.

а.Лазерная терапия – физиотерапевтический метод светолечения, подразумевающий воздействие на организм пациента низкоэнергетическим лазерным излучением. Процедура улучшает обменные процессы, дает обезболивающий и противовоспалительный эффект, повышает иммунитет и снимает отеки. Лазерная терапия применяется во многих отраслях современной медицины.

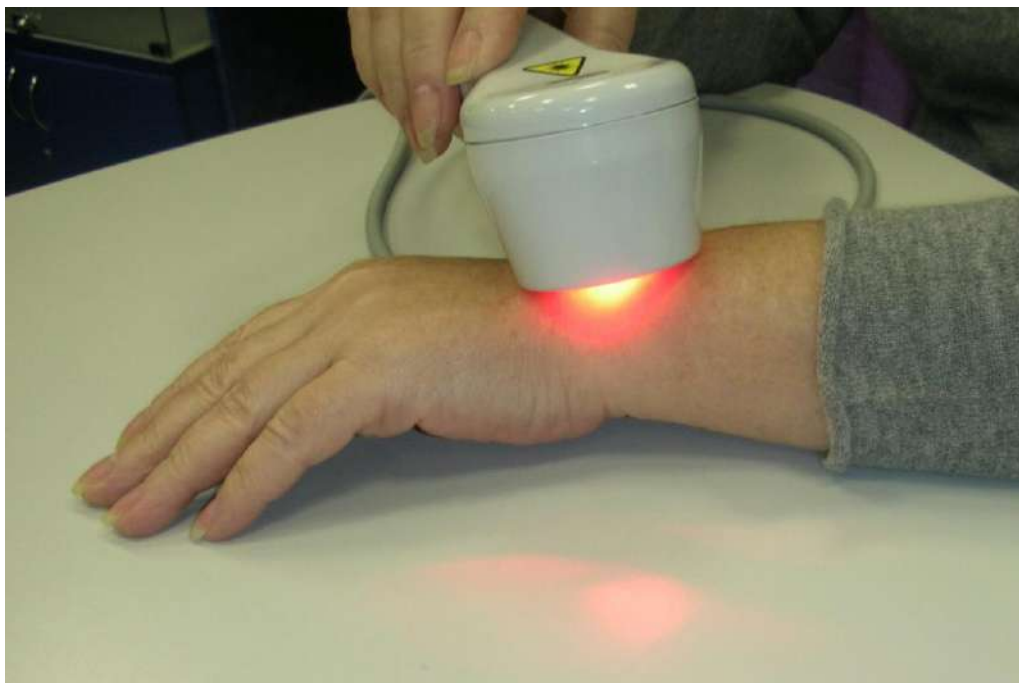
Благодаря отсутствию побочных действий, безболезненности и безопасности, метод используется не только для взрослых, но и для детей.

б.УВЧ-терапия является одним из самых эффективных методов физиологического воздействия на организм. Данный метод отлично зарекомендовал себя для лечения различных недугов. Основное предназначение УВЧ-терапии – это избавление от возникших проблем в опорно-двигательной системе. Также терапия дает хорошие результаты при лечении и профилактике кожных заболеваний, устраняя воспалительные процессы в тканях. Данная методика не является чем-то новым, ее активно используют на протяжении десятков лет. Стоит сказать, что преимуществ у этой терапии намного больше, чем недостатков, которые заключаются только в противопоказаниях к ней.

Для получения подробной информации о методах реабилитации и записи на прием к специалисту можно позвонить по телефону: 8 (84243) 21281

Наш сайт <http://www.ogauso-sosnovyibor.ru/>

#Онлайденьоткрытыхдверей #





16. По просьбе наших пациентов продолжаем рассказывать про работу Центра. Большой популярностью пользуется кабинет фитотерапии, который оказывает широкий спектр услуг.

Трудно представить жизни без чая, который придаёт бодрость по утрам, восстанавливает силы в течении дня и согревает дружную беседу. Лечебный чай- волшебная смесь пользы, удовольствия и роскоши. А мы предлагаем пациентам следующие чаи:

(flower)Седативный, он обладает успокаивающим действием, при сердечных неврозах, повышенной возбудимости, при бессоннице.

(flower)Чайный сбор «Арфазетин»: это комбинированный препарат растительного происхождения, применяется при сахарном диабете лёгкой и средней тяжести.

(flower)Гипотензивный сбор, он оказывает антиаритмическое, гипотензивное, спазмолитическое действие.

(flower)Желчегонный применяют при холецистите, хилангинозе, гепатите, при вздутие живота.

(flower)Желудочно-кишечный сбор, его применяют при желудочно-кишечных заболеваниях(гастрит, язва желудка, колит, панкреатит).

(flower)Отхаркивающий сбор, основное направление при заболевании органов дыхания.

(flower) Кардиологический сбор, применяется при сердечных заболеваниях, головокружении, одышке, невротении.

(flower)Слабительный сбор, применяют в качестве слабительного средства при острых и хронических запорах.

А так же к вашим услугам (sun)Кислородный коктейль- это не только вкусная пенка, но и полезный продукт, одним из составляющих является кислород, а вторым смеси витаминных компонентов. При регулярном употреблении улучшается почечный кровоток, лучше выводятся токсины и продукты обмена веществ. И так результат, улучшается общее состояние человека, а так же состояние его кожи.

Так же к услугам наших пациентов имеется (sunflower)отвар овса, который очищает печень и улучшает его работу, незаменим при проблемах ЖКТ, выводит холестерин, оказывает общеукрепляющее действие, способствует восстановлению при нервных истощениях, обладает легким послабляющим эффектом.

Для получения подробной информации о методах реабилитации и записи на прием к специалисту можно позвонить по телефону: 8 (84243) 21281

Наш сайт <http://www.ogauso-sosnovyibor.ru/>

#Онлайденьоткрытыхдверей #







17. В Социально - реабилитационный центр «Сосновый бор» в р.п. Вешкайма поступает много вопросов о работе Учреждения, поэтому мы продолжаем рассказывать о наших оздоравливающих процедурах, которые способны предупредить многие заболевания.

А так же к услугам наших пациентов мы предлагаем кедровую бочку или иначе мы называем так фитопарасауну. Высокая температура, поддерживается внутри, а так же насыщенный лечебными травянистыми сборами пар, действует на организм пациента со всех сторон, тем самым осуществляя многофункциональную очистку организма от шлаков. Фитобочка защитит вас от многих болезней, снимет усталость и наполнит жизненной энергией!

Инфокрасная сауна она представляет собой кабину, в которой установлены инфакрасные излучатели. Кабина изготовлена из натурального дерева. При нагревании этот материал начинает выделять полезные фитонциды, то есть биологически активные вещества, которые образуются в растениях. Они способны убивать или подавлять рост и развитие болезнетворных организмов.

Найдите время для своего здоровья, ведь будущее принадлежит профилактической медицине.

Для получения подробной информации о методах реабилитации и записи на прием к специалисту можно позвонить по телефону: 8 (84243) 21281

Наш сайт <http://www.ogauso-sosnovyibor.ru/>

#Онлайнденьоткрытыхдверей #





18. Социально -реабилитационный центр "Сосновый бор" в р.п. Вешкайма продолжает знакомить с работой Центра.

Для каждого родителя главное, чтоб дети не болели ни вчера, ни завтра, ни сейчас...В самые первые месяцы жизни лечебный детский массаж показан даже абсолютно здоровым малышам – это залог правильного развития и прекрасное средство укрепления здоровья. Процедура также эффективна для профилактики многих нарушений и болезней в первые годы жизни ребенка. Также следует обратить внимание на подростков, ведь с наступлением переходного возраста организм становится особенно уязвимым: тело интенсивно растет, перестраиваются все органы и системы. У подростков могут возникать судороги, повышенная утомляемость, нарушение осанки и другие проблемы. Массаж нормализует движение крови и лимфы, убирает застойные явления, а также снимает мышечное напряжение в шее и спине, благотворно влияет на осанку, помогает решить проблемы искривления позвоночника, защемления нервных окончаний, улучшает работу ЖКТ, является пассивной физкультурой.

Если вы ищете хорошего массажиста для вашего малыша – обратитесь к нашим опытным специалистам.

Для получения подробной информации о методах реабилитации и записи на прием к специалисту можно позвонить по телефону: 8 (84243) 21281

Наш сайт <http://www.ogauso-sosnovyibor.ru/>

#Онлайденьоткрытыхдверей #



19. «Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который бы знал лучше полезное для его здоровья, чем он сам». Сократ. Продолжаем рассказывать про лечебные процедуры Социально - реабилитационного центра "Сосновый бор" в р.п. Вешкайма" Магнитотерапия – метод физиотерапевтического лечения с помощью воздействия на организм постоянным, переменным или бегущим магнитным полем. Магнитное поле повышает иммунитет, стимулирует образование собственного коллагена, усиливает питание тканей, разжижает кровь, улучшает лимфодренаж. С помощью магнитотерапии нормализуются биоритмы человека, проходит депрессия, тревожные и навязчивые состояния. Применение магнитотерапии позволяет пациентам забыть об обострениях хронических заболеваний за счёт стимуляции иммунитета и обменных процессов. В нашем Центре одним из наиболее эффективных методов физиотерапии является магнит, который работает с низкочастотным полем. Этот метод врачи по праву, считают идеальным дополнительным лечением практически всех заболеваний любых систем органов. Имеются противопоказания, поэтому перед лечением необходима консультация врача! Готовы ответить на все вопросы по телефону :8(84243) 21281 Наш сайт <http://www.ogauso-sosnovyibor.ru/>



20. Сотрудники социально - реабилитационного центра "Сосновый бор" в р.п. Вешкайма желают всем здоровья и продолжают рассказывать про работу центра .Если вам противопоказано грязелечение, Вы можете пройти у нас курс парафиноозокеритолечения. Название говорит само за себя, в состав входят парафин и озокерит. Парафин – смесь высокомолекулярных химически малоактивных углеводородов метанового ряда. Озокерит является горным воском, который широко используется для лечения суставов. В результате воздействия этих веществ устраняется боль, снимается отечность, улучшается кровообращение, выводятся из организма шлаки, токсины, улучшается общее самочувствие больного. Вещества оказывают благотворное воздействие на кровеносную, нервную, гормональную систему. Важный момент - тепловые процедуры проводятся в подостром состоянии или хроническом течении. Необходима консультация врача

Готовы ответить на все вопросы по телефону :8(84243) 21281

Наш сайт <http://www.ogauso-sosnovyibor.ru/>

#Онлайденьоткрытыхдверей

